

Actuellement, des recommandations

- Avec un faible niveau de connaissances
- Avec un faible niveau de preuves
- Avec une classification des sports discutable
- Avec une démarcation compétition/loisir délicate
- Non respectées par nos patients et par les praticiens

Faible niveau de connaissances

- Des critères de normalité ECG définis depuis peu
- Une approche échocardiographique encore incomplète : épaisseurs pariétales, VD, contractilité
- Des abaques de VO₂ obsolètes ou inconnus
- Des images IRM avec quelle valeur pronostique ?

Faible niveau de preuves

- ECG dépistage et mort subite < 35 ans
- MCH et mort subite à l'effort
- Aorte dilatée et retentissement du sport
- La place des résultats génétiques dans la décision d'aptitude

Une classification des sports discutabile

INCREASING STATIC COMPONENT

↑

	<p>III.A (Moderate)</p> <p>Bobsledding/luge*† Field events (throwing) Gymnastics*† Martial arts* Sailing Sport climbing Water skiing*† Weight lifting*† Windsurfing*†</p>	<p>IIIB (High Moderate)</p> <p>Body building*† Downhill skiing*† Skateboarding*† Snowboarding*† Wrestling*</p>	<p>IIIC (High)</p> <p>Boxing*∇ Canoeing/kayaking Cycling*† Decathlon Rowing Speed-skating*† Triathlon*†</p>
<p>II. Moderate (20-50% MVC)</p>	<p>IIA (Low Moderate)</p> <p>Archery Auto racing*† Diving*† Equestrian*† Motorcycling*†</p>	<p>IIB (Moderate)</p> <p>American football* Field events (jumping) Figure skating* Rodeoing*† Rugby* Running (sprint) Surfing*† Synchronized swimming†</p>	<p>IIC (High Moderate)</p> <p>Basketball* Ice hockey* Cross-country skiing (skating technique) Lacrosse* Running (middle distance) Swimming Team handball</p>
<p>I. Low (< 20% MVC)</p>	<p>IA (Low)</p> <p>Billiards Bowling Cricket† Curling Golf Riflery</p>	<p>IB (Low Moderate)</p> <p>Baseball/softball* Fencing Table tennis Volleyball</p>	<p>IC (Moderate)</p> <p>Badminton Cross-country skiing (classic technique) Field hockey* Orienteering Race walking Racquetball/squash Running (long distance) Soccer* Tennis</p>
	<p>A. Low (< 40% Max O₂)</p>	<p>B. Moderate (40-70% Max O₂)</p>	<p>C. High (> 70% Max O₂)</p>
	<p>INCREASING DYNAMIC COMPONENT →</p>		

Une démarcation Compétition/Loisirs délicate

- Une définition mal comprise de la compétition
- Certains loisirs plus dangereux que certaines compétitions
- Le risque accru tient aussi à d'autres paramètres que la compétition :
Déshydratation, tabac, Chol Tot/HDL , fièvre,
météo extrême, pollution, entourage, stress.

Non respectées par nos patients et beaucoup de praticiens

- Des dizaines de milliers de MCH non dépistées font de la compétition tous les week-end
- Des milliers de coronariens montent des cols, font des marathons tout au long de l'année
- Des milliers de praticiens signent des licences Compétition sans ECG, en post-SCA, sur MCH, etc ...

Enfin, on aimerait

- Des recommandations qui pourraient être soutenues fermement, et promues par la communauté médicale et les pouvoirs publics (cf sécurité alimentaire, obésité, pollution atmosphérique, vaccination, médicaments)
- Des recommandations étayées par des travaux scientifiques en grand nombre
- Le début de la sagesse ? (reco US/SCA 2015)
- Compétence médecin/adhésion patient/absence de malchance = ticket gagnant en 2016